			масло растительное	3	3
Гарнир: капуста тушеная	100	100	капуста	20	143
			сахар	5	3
			морковь	8	3
			мука	1	1
			томат	9	9
			лук	5	5
			масло растительное	57	4
Кисель с витамином С	200	200	кисель	24	24
			сахар	10	10
			кислота лимонная	0,0002	0,0002
			витамин С порошок	0,00007	0,00007
Хлеб ржано-пшеничный	20	20	хлеб ржано-пшеничный	20	20

2 неделя
4 день

Наименование блюд	Выход блюд, г		ингредиенты	Брутто,г	
	1-4 класс	5-11 класс		1-4 класс	5-11 класс
Суп харчо	200	250	рис	15	18
			лук	19	22
			масло сливочное	8	10
			зелень	2	2
			томат	6	8
			соль йодированная	1	1
			мясо говядина	40	45
Салат из моркови	30	60	морковь	32	64
			масло растительное	6	6
			сахар	4	4
Котлеты рыбные			судак	89	107
			хлеб пшеничный	15	15
			молоко	20	20
			масло растительное	11	11
	60	80	сухари	7	7
Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	75/26	молоко	10	10
			масло сливочное	1	1
			картофель	20	20
			капуста	19	19
			сахар	1	1
			лук	9	9
			морковь	19	19
			мука	1	1
			зеленый горошек	12	12
Компот из сухофруктов с витамином С	200/10	200/10	сухофрукты	15	15
			сахар	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	20	хлеб ржано-пшеничный	20	20
Фрукты	200	200	яблоко	200	200